



**CEDES México**  
Centro de Entrenamiento Deportivo  
Especializado

# MAURICIO MOLINA

## DIRECTOR DEPORTIVO

Director del programa de preparación física y desarrollo integral del atleta en CEDES México. Diseño y superviso programas profesionales de entrenamiento multideportivos enfocados en fuerza, potencia, velocidad, resistencia, movilidad y prevención de lesiones, adaptados a niños, jóvenes y atletas en formación. En CEDES trabajamos con una estructura profesional para desarrollar atletas completos, combinando preparación física, hábitos del atleta y acompañamiento continuo.

## TRAYECTORIA PROFESIONAL

- Lic. En Mercadotecnia UVM Campus Cuernavaca
- Lic. En Diseño gráfico UNITEC Campus Atizapán

## TRAYECTORIA DEPORTIVA

1983 - 1988 Etapa infantil Perros Negros de Naucalpan, Leones del Cristobal Colon, Cobras de Zacatenco.

1990 - 1993 Etapa Juvenil Cheyenes del IPN, Frailes del colegio Tepeyac

1994 - 2001 Etapa Intermedia Frailes del colegio Tepeyac

## CONTACTO

☎ 55 4620 1786

✉ cedesmexico@gmail.com

## DESCARGA MIS CERTIFICACIONES

[https://drive.google.com/drive/folders/1VD9HwBEpma10S8KpEFg117mblchX140k?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1VD9HwBEpma10S8KpEFg117mblchX140k?usp=drive_link)

## PREPARACIÓN DEPORTIVA

- Diplomado en alta dirección por UVM
- Diplomado en Mkt deportivo, patrocinio y comunicación por Barca Innovation Hub
- Diplomado en Preparación física por Barca Innovation Hub
- Certificación en analítica deportiva por Barca Innovation Hub
- Certificación en Planeación del entrenamiento en alto rendimiento por Ingeniería Educativa de Occidente
- Certificación como entrenador de futbol americano avalado SEP por Coaching Sport Zone
- Taller de Complementación y suplementación deportiva por ITENACIDET
- Programa de preparación y acondicionamiento por ONEighty Athletics, LLC (EUA).
- Certificado en Programación del entrenamiento de la fuerza por AptaVital Sport, Federación Española de Entrenadores, ANAEP.
- Taller de planeación del entrenamiento de la fuerza en infanto juvenil por el Colegio Mexicano de Educadores Físicos.
- Diversas clínicas deportivas en Universidad Anahuac, Tec CEM, Perros Negros de Naucalpan.
- -Clínicas impartidas por BEST COACHMX Football:
  - o RPO
  - o Conceptos básicos ofensivos y preparación de QB
  - o Equipos especiales
  - o Clínica STunts, Covers y defensiva 4-2-5
- - Coach Línea defensiva Juvenil A, AA
- - Preparador físico categorías infantil, femenino, Juvenil.